

الأطباق جانبية Side Dishes

10	243 cal	محمرة Mohamara
9		تارتار Tartar
10	44 cal	تبولة Tabola
9	67 cal	سلطة خضراء Green Salad
11	255 cal	سلطة زيتون Olive Salad
11	141 cal	فتوش Fatoosh
7	110 cal	خيار لبن Cucumber & Laban

المشروبات Beverages

30/11/7	144 cal	برتقال Orange
30/11/7	177 cal	كوكتيل Cocktail
30/11/7	172 cal	تفاح Apple
30/11/7	182 cal	فراولة Strawberry
30/11/7	192 cal	مانجو Mango
30/11/7	92 cal	ليمون Lemon
30/11/7	208 cal	شمام Cantaloupe
30/11/7	314 cal	موز بالحليب Banana & Milk
34/12/8	204 cal	رمان Pomegranate
30/11/7		جوافة Guava
34/12/8		أناناس Pineapple
30/11/7		كيوي Kiwi
15		شقف Shuqaf
12/8		عصير طبقات Layers Juice
3.50	42 cal/100ml	مشروبات غازية Soda
2.50	46 cal	عصير الربيع AlRabie Juice
2/1		ماء Water
2	100 cal	شاي Tea
3	197 cal	شاي بالحليب Tea & Milk
4		قهوة Coffee

الأطباق الرئيسية Main Dishes

20	1485 cal	بروستد Broasted
20	1501 cal	بروستد حراق Spicy Broasted
40	2084 cal	حبة شواية مع الرز One Shawayah & Rice
20	1048 cal	نص شواية مع الرز Half Shawayah & Rice
13	554 cal	ربع شواية مع الرز Quarter Shawayah & Rice
28	2084 cal	حبة شواية مع خبز One Shawayah & Bread
14	1048 cal	نص شواية مع خبز Half Shawayah & Bread
9	577 cal	ربع شواية مع خبز Quarter Shawayah & Bread

الأطباق جانبية Side Dishes

8	99 cal	إيدام مشكل Mixed Edam
8	95 cal	إيدام بامية Okra Edam
7	272 cal	صحن رز أبيض White Rice Plate
7	289 cal	صحن رز أحمر Red Rice Plate
1.50	484/372/345 cal	سمبوسة Sambosa
2.50	170 cal	كبة Kebba
10	372/193 cal	صحن بطاطس French Frise
4	340 cal	حمص Hommus
4	281 cal	متبل Mutabal
4	270 cal	بابا غنوج Baba Ganoush
4		طحينة Tahina
4	323 cal	ثوم Garlic
15	328/268 cal	مشكل مقبلات Mix Appetizer
2	175 cal	ورق عنب Grape Leaves

المشويات Grilled

12	262 cal	ساندويتش كباب لحم Meat Kabab Sandwich
29	414/330 cal	كباب لحم Meat Kabab
65	2540/754 cal	كباب لحم Meat Kabab
12	320 cal	ساندويتش أوصال لحم Meat Limbs Sandwich
30	414/330 cal	أوصال لحم Meat Limbs
66	2540/754 cal	أوصال لحم Meat Limbs
40	834 cal	ريش غنم Ribs
11	249 cal	ساندويتش كباب دجاج Chicken Kabab Sandwich
29	418/523 cal	كباب دجاج Chicken Kabab
65	1315/462 cal	كباب دجاج Chicken Kabab
11	198 cal	ساندويتش شيش طاووق Shish Tawouq Sandwich
29	418/523 cal	شيش طاووق Shish Tawouq
65	1315/462 cal	شيش طاووق Shish Tawouq
20	419 cal	نص دجاجة على الفحم Half Grilled Chicken
22	340 cal	مسحب دجاج Boneless Chicken
29	843/800 cal	مشكل مشويات Mixed Grill
65	1295/1010 cal	مشكل مشويات Mixed Grill
30		مشكل مشويات لحم Meat Mixed Grill
66		مشكل مشويات لحم Meat Mixed Grill
29		مشكل مشويات دجاج Chicken Mixed Grill
65		مشكل مشويات دجاج Chicken Mixed Grill
50	185 cal	مشكل مشويات الممتاز AlMumtaz Mixed Grill
70	1132/405 cal	مشكل مشويات الممتاز AlMumtaz Mixed Grill
30	472 cal	سمان Common Quail

فلافل Falafel

5	105 cal	ساندويتش فلافل Falafel Sandwich
6	229 cal	فلافل مشكل Mixed Falafel
4	105 cal	فطيرة فلافل Falafel Pie
15	244 cal	صحن فلافل Falafel Dish
1	105 cal	٣ حبات فلافل 3 Pcs Falafel

شاورما Shawerma

7	344 cal	شاورما Shawerma
9	372 cal	شاورما بالجبن Shawerma & Cheese
13	400 cal	شاورما صاروخ Shawerma Jambo
15	470 cal	شاورما صاروخ بالجبن Shawerma Jambo & Cheese
19	442 cal	شاورما عربي صغير Small Arabic Shawerma
34	880 cal	شاورما عربي كبير Large Arabic Shawerma
25	397 cal	صحن شاورما Shawerma Dish

ساندويتشات Sandwiches

10	329 cal	برجر لحم Beef Burger
9	242 cal	برجر دجاج Chicken Burger
4		ساندويتش بيض Egg Sandwich
3		ساندويتش بطاطس Potatoes Sandwich
6		كبد غنم Lamb liver
5		شكشوكة Shakshuka

المعجنات PASTRY

7	155 cal	لبنة حارة Spicy Labna
7		لبنة بالطماطم Labnah & Tomatoes
7	154 cal	لبنة بالسبانخ Labnah & Spinach
7	192 cal	لبنة بالخضار Labnah & Veg.
7	148 cal	لبنة بالزيتون Labnah & Olives
8	182 cal	لبنة بالجبن Labnah & Cheese
7	179 cal	لبنة بالعسل Labnah & Honey
6	284 cal	حلاوة Halawa
16	421 cal	عش البلبل صغير Ish Al Bulbul Small
26	997 cal	عش البلبل كبير Ish Al Bulbul Large
6		قشطة بالعسل Cream & Honey
6	148 cal	محمرة Mohamara
8		محمرة بالجبن Mohamara & Cheese
6	148 cal	دجاج Chicken
8		دجاج بالجبن Chicken & Cheese
7	247 cal	لحم Meat
8	214 cal	لحم بالبيض Meat & Egg
9	250 cal	لحم بالجبن Meat & Cheese
4		بيض سادة Egg

بيتزا Pizza

25/15	1038/743 cal	بيتزا جبن Margherita
26/16	890/545 cal	بيتزا خضار Veg. Pizza
27/17	1145/422 cal	بيتزا لحم Meat Pizza
27/17	953/535 cal	بيتزا دجاج Chicken Pizza
27/17	1218/444 cal	بيتزا نقانق Sausage Pizza
27/17	1250/894 cal	بيتزا مشكل Mixed Pizza

المعجنات PASTRY

3	146 cal	زعتار Zatar
5	149 cal	زعتار خضار Zatar Veg.
9	211 cal	زعتار خضار بالجبن Zatar Veg. & Cheese
6	132 cal	سبانخ Spinach
8	198 cal	سبانخ بالجبن Spinach & Cheese
7	280 cal	جبن عكاوي Cheese
7	250 cal	جبن حار Spicy Cheese
8	232 cal	جبن بالخضار Cheese Veg.
8	194 cal	جبن بالفلافل Cheese Falafel
8	207 cal	جبن بالعسل Cheese & Honey
8		جبن بالطماطم Cheese & Tomatoes
8		جبن بالصوص Cheese & Sauce
8	198 cal	جبن بالبيض Cheese & Egg
8	252 cal	جبن بالنقانق Cheese & Sausage
8	242 cal	جبن بالزيتون Cheese & Olives
8		جبن بالزعتار Cheese & Zatar
8		جبن بالبقدونس Cheese & Parsley
6		جبن سائل Cream Cheese
6		جبن موزريلا Mozzarella Cheese
8		جبن بالثوم Cheese & Garlic
6	138 cal	لبنة Labnah
7	147 cal	لبنة بالزعتار Labnah & Zatar
7	172 cal	لبنة بالفلافل Labnah & Falafel
1.50		معجنات صغيرة Small Pastries

يضمن المطعم بأن المنتجات
تستخدم طازجة بأفضل ماركة

الاسعار شاملة الضريبة
Prices Include VAT

خدمة التوصيل حسب المسافة
Delivery Service by Distance

ساعات العمل
Working Hours

الدمام - حي النور
Dammam - Al Noor

الدمام - حي الفاخرية
Dammam - Al Fakhriah

الظهران - حي الجامعة
Dhahran - Hai Al Jamiah

من ٢:٣٠ مساءً
الى ٣ صباحاً

From 2:30 PM
To 3 AM

من ٦ صباحاً
الى ١ بعد نصف الليل

From 6 AM
To 1 AM

من ٦ صباحاً
الى ١٢ منتصف الليل

From 6 AM
To 12 AM



فرع الظهران - حي الجامعة
Dhahran - Hai Al Jamiah Branch

013 8683823

013 8917710

056 9169240

فرع الدمام - حي الفاخرية
Dammam - Al Fakhriah Branch

013 8174487

013 8174599

056 9169241

فرع الدمام - حي النور
Dammam - Al Noor Branch

054 1916234

013 6672100

013 6610070

@almumtaz.1

al.mumtaz

www.almumtaz.online